

RETO PARA UNA SALUD DEL SIGLO XXI

La enfermedad crónica como proceso dinámico
y el rol integrador del médico internista

César D. Carlos Álvarez, MD
Medicina Interna – Perú

CRÉDITOS

Autor: César D. Carlos Álvarez, MD

Afiliación: Medicina Interna – Perú

© 2026. Todos los derechos reservados.

PRÓLOGO

Este libro nace de una incomodidad clínica sostenida en el tiempo. La sensación persistente de que, a pesar de aplicar correctamente guías, protocolos y algoritmos, muchos pacientes con enfermedades crónicas continuaban avanzando hacia discapacidad, dependencia y pérdida de calidad de vida.

No se trata de una crítica a la medicina basada en evidencia ni a la especialización. Por el contrario, este texto reconoce el valor del conocimiento técnico y de las subespecialidades. El problema que aborda es otro: la ausencia de un eje clínico capaz de integrar ese conocimiento dentro de una estrategia longitudinal, centrada en la persona y en la historia natural real de la enfermedad crónica.

A lo largo de estas páginas se propone comprender la enfermedad crónica como un proceso dinámico, que comienza mucho antes del diagnóstico y progresa de manera silenciosa mientras el sistema espera cifras que justifiquen intervenir. Desde esta perspectiva, conceptos como control glucémico, control tensional o manejo por órganos resultan necesarios, pero claramente insuficientes.

Este no es un manual de tratamiento ni una guía clínica alternativa. Es una reflexión estructurada desde la práctica de la Medicina Interna, orientada a repensar el

cuidado del paciente crónico complejo, a revalorizar la anticipación del daño y a fundamentar la necesidad de un rol integrador que acompañe al paciente a lo largo de toda su trayectoria de enfermedad.

El lector encontrará aquí más preguntas que respuestas cerradas. Esa es una decisión deliberada. La medicina del siglo XXI no requiere únicamente nuevas soluciones técnicas, sino una revisión honesta de sus supuestos fundamentales.

Si este libro logra incomodar, cuestionar y abrir espacio para una práctica clínica más integrada, anticipatoria y humana, habrá cumplido su propósito.